

## 新人紹介 「 研修を終えて 」

大城 輝帆

( 友愛医療センター 医療技術部検査科 )

皆さんはじめまして。友愛医療センター医療技術部検査科所属の大城輝帆と申します。入職してあっという間に1年が過ぎ、今年度から2年目に突入しました。5月からは担当者研修が始まるのでまた新しくできる業務が増えることに対する楽しみを感じつつ、上手く知識を吸収できるか多少の不安も残っています。

入職してからの1年は仕事に慣れることに必死で、新しい業務を教えてもらった後は何度もメモ帳を見ては間違えないよう1つの業務をこなすことに必死になっていました。そのため要領よく動くこと、周りの状況をしっかり見ることができず迷惑をかけて反省することもたくさんありました。その度に先輩方がたくさんアドバイスしてくれたり、新人の時にどのように動いていたかを教えてくれ、私自身もどのように動くべきか少しずつ分かるようになりした。助言をもとに自分でどう動くべきか、何が足りなかったかを業務後に振り返り翌日の業務では違った方法で動いてみよう、など考えて実行するようにはしていました。特に夜勤に入るようになってからはこの1人反省会が物凄く役に立っているなど実感します。独り立ちして初めての夜勤では要領よく業務をまわすことができずに仕事終わりに物凄く落ち込みました。その後の振り返りで何を優先して動くか、予想外のことが起きた時はどうするかを考え、先輩方にも実際にどう動くかを尋ねたりしました。そのお陰で以前よりは焦らず落ち着いて優先順位を決め対応することができるようになってきました。まだまだ改善点はありますが、1つずつできることが増えたときに達成感を感じ頑張ってたよかったです嬉しく思います。

また私生活では旅行で何度か県外に行き、心身共にリフレッシュすることができました。2年目も業務と趣味を両立できるようにより一層努力していきます。

今年度の4月からは本格的に採血業務にも入るようになり、患者さんとのコミュニケーションも大切にしていきたいと思っています。最初は採血するので精一杯でしたが少しずつ患者さんとの対話もできるようになってきましたので今後はより安心できるようにもっと採血の数をこなしていきたいと思っています。また細菌検査業務に少しずつ携わることができ、よりたくさんの知識や技術を吸収できることに嬉しさを感じています。

研修中は検体検査、生理検査、採血室の皆様からご指導ご鞭撻をいただきました。たくさん迷惑をかけることもありましたがおかげさまで無事研修を終えることができました。本当にありがとうございます。

まだまだ未熟な私ですが、一つ一つ業務に真摯に向き合い成長していけたらと思っています。また勉強会にも参加して知識や技術を増やしていきたいと思っていますので院内外問わずお会いした際はどうぞよろしくお願いします。



検査科同期のメンバー